**11.05.2022 Основи здоров*'*я вчитель Вахненко В.М.**

2 урок 7 - А

3 урок 7 - Б

6 урок 7 - В

**Тема: Протидія залученню до вживання наркотиків**

Мета: сформувати знання про наркотичні речовини, стадії наркотичної залежності, вплив наркотиків на організм підлітків.

**Робота над темою**

1. **Тест «Що ти знаєш про наркоманію?»**

1. Наркоманія це:

а) *хвороба',*

б) тимчасове захоплення;

в) наркоз під час операції.

2. Що в організмі людини найвразливіше до наркотичних засобів:

а) шкіра;

б) кров;

в) *центральна нервова система.*

3. За якого способу приймання наркотику найшвидше досягається  
стан ейфорії:

а) через рот;

б) *ін 'єкцією',*

в) вдихання (нюхання).

4. Найдієвіший захід щодо лікування наркоманів:

а) виявлення і встановлення на облік;

б) *лікування в ізоляції]*

в) індивідуальна бесіда.

5. Хто надає наркоманам найпрофесійнішу допомогу:

а) *наркологічна служба,*

б) навчальний заклад;

в) коло друзів, сім'я.

6. У наш час спостерігається:

а) *тенденція до поширення наркоманії',*

б) зменшення випадків наркоманії;

в) неконтрольована ситуація.

7. Люди якого віку найчастіше стають наркоманами:

а) похилого віку;

б) *підлітки і молодь',*

в) середнього віку.

8. «Неписаний закон» наркоманів:

а) протиставити себе суспільству;

б) тримати в суворому секреті свій потяг;

в) *зробити наркоманами мінімум 3-х осіб.*

9. Що таке «абстинентний синдром»?

а) стан фізичного і психічного комфорту;

б) *хворобливий стан організму, який супроводжується сильни­ми болями через відсутність наркотику;*

в) зупинка дії наркотику.

10. Найчастіше схильні вживати наркотики люди:

а) *схильні до агресивної поведінки;*

б) з меланхолічним темпераментом;

в) з яскраво вираженими рисами талановитості, особливих здібностей.

11. Як правило, наркоманія призводить до:

а) розширення кола друзів;

б) *протизаконних дій, пов 'язаних з кримінальною відповідальні­стю за купівлю, збут або зберігання наркотиків;*

в) втрати стосунків з рідними та близькими.

12. На чому фіксуються інтереси наркомана?

а) на громадській активності;

б) на особистому житті;

в) *на пошуку наркотичного засобу або грошей на його придбання.*

13. Хто вирішує питання про госпіталізацію наркомана-підлітка?

а) *лікар-нарколог І*

б) навчальний заклад;

в) правоохоронні органи.

14. Основне завдання профілактики наркоманії:

а) проводити багаторазові бесіди з наркоманами;

б) попередити виникнення потягу до наркотику, викрити нега­  
тивні наслідки для життя;

в) зібрати якомога більше матеріалів про соціальне лихо.

2. Бесіда за запитаннями

* Які ознаки має людина, яка вживає наркотичні речовини?
* Назвіть три найвагоміші, на вашу думку, причини вживання наркотичних речовин. Поясніть свою точку зору.
* Які почуття у вас викликає слово « наркотики»?
* Від чого, на вашу думку,може бути залежна людина?

Першим кроком на шляху до подолання проблеми є визначення того , що ця проблема існує. Для позбавлення від фізичної залежності існує багато державних і приватних медичних закладів. Добровільне лікування у державних мкдичних закладах анонімне і безкоштовне.

Спочатку це переод детоксикації.Потім тривала реабілітація , залучення психологів, переосмислення життєвих цінностей, налаштування на життя без наркотиків.

Наркомани часто гинуть від вживання неякісних наркотиків наркотиків і передозування ними.Ознаки передозування: різке збліднення , неглибоке і рідке дихання, слабкий пульс, відсутність реакції на зовнішні подразники, блювання, втрата свідомості.Смерть може настати настати від зупинки серця, , припинення дихання або перекриття дихальних шляхів блювот ними масами.

Важливість кожної людини знати як врятувати життя, якщо вчасно надати їй допомогу і відвезти до лікарні .Незалежно від того як ми ставимося до наркотиків та наркоманів.

**«Надання першої допомоги при наркотичному отруєнні»**

Необхідно зазначити порядок дій при наданні першої допомоги.

Викликати швидку допомогу.

Покласти постраждалого на бік.

Сховати постраждалого.

Запитати, що потерпілий вживав.

Напоїти потерпілого водою.

Покликати дорослих.

**Домашнє завдання:** опрацювати матерiал пiдручника параграф 26.